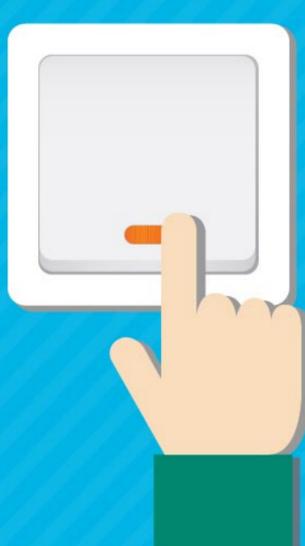


¿PUEDE LA COMIDA EJERCER UN EFECTO SIMILAR AL DEL EJERCICIO?



EXISTE UNA ENZIMA EN EL CUERPO QUE ACTÚA COMO UN INTERRUPTOR METABÓLICO



LA ENZIMA AMPK AYUDA A LOS MÚSCULOS A TRANSFORMAR LA GLUCOSA Y LA GRASA EN ENERGÍA



EL CUERPO NECESITA ENERGÍA



LA ENZIMA AMPK EXPLICA AL CUERPO CUÁNDO DEBE USAR MÁS ENERGÍA



CIENTÍFICOS DE NESTLÉ HAN DESCUBIERTO CÓMO CONTROLAR LA ENZIMA AMPK



ENTENDER LA AMPK AYUDARÁ A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS METABÓLICOS COMO LA DIABETES

