

www.optiprogram.es permite a los usuarios tener una dietista que realiza un seguimiento personalizado continuo

Nestlé Health Science pone en marcha una plataforma digital para perder peso

- Este programa *on line* está creado por un reconocido equipo de endocrinólogos, nutricionistas, psicólogos y entrenadores físicos expertos en sobrepeso y obesidad.
- Cualquier persona con exceso de peso puede inscribirse de forma gratuita en el programa. A partir de ese momento, un exhaustivo cuestionario médico-dietético determina la inclusión o exclusión en el mismo.
- Con un abordaje integral, www.optiprogram.es pretende que el paciente pierda peso basándose en tres pilares fundamentales para conseguirlo con salud: el control de la dieta, el ejercicio físico y la motivación.

Esplugues de Llobregat, 29 de abril de 2014.— Nestlé Health Science acaba de poner en marcha una plataforma digital para perder peso y cambiar hábitos, dirigida a aquellas personas con sobrepeso u obesidad sin enfermedades graves asociadas. Hace casi 3 años que la compañía puso en marcha Optiprogram y ahora ha decidido dar un salto cualitativo en el servicio y prestaciones del programa con el lanzamiento de su versión *on line*.

Para poder inscribirse en www.optiprogram.es el usuario debe cumplimentar un cuestionario médico-dietético, que es valorado por un grupo de profesionales sanitarios de Advance Medical, empresa líder en gestión de servicios médicos a distancia. Así pues, son médicos y nutricionistas quienes deciden la inclusión o exclusión del paciente según criterios clínicos previamente establecidos. Además, estos mismos profesionales son los que ofrecen soporte telefónico y *on line* a lo largo de las 10 semanas de duración del programa. Cuando éste finaliza, el seguimiento de la nutricionista se prolonga durante 6 meses más para ayudar a consolidar la adquisición de los nuevos hábitos con los que mantener el peso perdido.

Este servicio gratuito 2.0 ofrece al usuario un plan de menús personalizado, ejercicios físicos semanales y estrategias de motivación. Además, una línea telefónica –también sin coste– permite al paciente estar en contacto con su nutricionista personal siempre que lo necesite.

Teléfono: 93 480 56 75
Fax: 93 473 46 48
e-mail: Prensa.Nestle@es.nestle.com

Gabinete de prensa
Nestlé España S.A.

El abordaje integral, el servicio personalizado y el conocimiento científico que aporta Nestlé Health Science confieren a este programa de unas características específicas que lo diferencian de los muchos planes de adelgazamiento que existen actualmente y le confieren un indudable valor añadido.

Sobre Nestlé Health Science

Nestlé Health Science es una empresa del Grupo Nestlé. Inició su actividad empresarial bajo esta denominación el 1 de enero de 2011 con el objetivo de convertirse en el referente mundial en cuanto a soluciones nutricionales personalizadas. Esta importante transformación está respaldada por el Centro de Investigación de Nestlé y en particular por el Instituto Nestlé de Ciencias de la Salud, que suman importantes avances en I+D a la evidencia clínica disponible.

Nestlé Health Science a través de su división de Nutrición Clínica produce y comercializa productos para personas con necesidades nutricionales específicas, suministrados a través de centros hospitalarios, asistenciales y farmacéuticos.